

INTERNATIONAL WOMEN'S DAY 2026

Comprehensive Activity Report

“Give to Gain: Honouring The Warrior Within”

March 9, 2026 • Tadepalligudem, West Godavari District, A.P.
In collaboration with the Andhra Pradesh State Women's Commission

PART I — APPRECIATION LETTER FROM A.P. WOMEN'S COMMISSION

RC No: 07/APSCW/2026 | Dated: 30.04.2026

Issued by Smt. Dr. Rayapati Sailaja, Chairperson (Cabinet Rank), A.P. Women's Commission

Smt. Dr. Rayapati Sailaja

CHAIR PERSON
CABINET RANK
A.P. WOMEN'S COMMISSION



Office Address:- Flat No.506, 4th Floor,
MGM Capital Building,
Chinakani, Mangalaghi, NH-5,
Guntur District-522303.
Office: 08645 294400, Cell: 900 999 1911
apwomenscommission@gmail.com

To,

The Respected Authority

- 1.The Apollo Institute of Medical Sciences, Chittoor,
- 2.NTR College of Veterinary Science, Ganavaram,
- 3.Kurnool Medical College,
- 4.Kurnool Dental college.
- 5.Maris Stella College, Vijayawada,
- 6.Dr.NRS Govt Ayurvedic College, Vijayawada,
- 7.Krishna Devaraya University, Ananthapur,
- 8.KLU, Vaddeswaram, Guntur,
- 9.Govt college of Nursing, Ananthapur,
- 10.ASR Homeopathic Medical College & Hospital,Tadepalligudem, West Godavari District,
- 11.Dr.Sudha&Nageswararas Siddhartha Institute of Dental Sciences, Gannavaram,
- 12.Sri Padmavathi viswavidhyalayam, Tirupathi.

RC No: 07/APSCW/2026 dated: 30.04.2026

Warm greetings from the Andhra Pradesh Women Commission.

We are very glad to know about the events organized on the occasion of International Women's Day 2026 celebrations, as per the call given by the AP Women Commission.

We are pleased to note the impactful programmes organized, such as:

- Awareness programmes on women's safety and rights
- Drawing competitions
- Reels-making competition
- Walkathon on the flagship initiative of AP Women Commission, "Honouring the Warrior Within"
- Launch of "Campus Ambassadors"

The AP Women Commission conveys its heartfelt gratitude and sincere thanks for joining hands with the Commission and upholding its main motto, **"Ensuring the safety and dignity of women and girls"** in the State of Andhra Pradesh.

The AP Women Commission always looks forward to collaborating with all of you in the coming days to organise timely and impactful programmes through "Dignity Champs" and "Campus Ambassadors", with your continued support.

The Commission has no words to adequately express its appreciation, as your remarkable work is truly laudable and beyond praise.

Thank you very much.

Your's sincerely


(Dr. Rayapati Sailaja)

PART II — OFFICIAL PRESS RELEASE & ACTIVITY REPORT

ASR Homoeopathic Medical College Celebrates International Women's Day 2026

Multi-Village Health Camps • Investiture Ceremony • "Warrior Within" Initiative

ASR Homoeopathic Medical College celebrated International Women's Day 2026 with a powerful combination of rural clinical service and institutional advocacy, organized in collaboration with the **Andhra Pradesh State Women's Commission** and the Umar Alisha Rural Development Trust under the theme "*Honouring The Warrior Within.*"

I. Activities Conducted

1. Clinical Outreach — Four Village Health Camps

Synchronized homoeopathic medical camps held simultaneously in Ballipadu, Paiduparru, Attili, and Relangi. Free clinical screenings and diagnostic tests — Hb%, RBS, Thyroid Profile, Lipid Profile — for over 200 rural women.

2. Expert Guest Lectures

Smt. Akula Rama Kumari (Chief Guest) — Courage, self-reliance, and identity

Smt. K. Manjula & Dr. Sritha — Legal rights and mental health frameworks

Smt. Akula Vimala & Dr. V. Shoba Rani — Clinical leadership and professional ethics

Smt. Gopisetti Dhanalakshmi — Sports leadership and personal inspiration

3. Elocution Competition

Student-led competition on the theme "My Future in My Hands: Unlocking My Potential with the Keys of Self-Reliance."

4. Investiture Ceremony — IWD Campus Ambassadors

Official appointment of Campus Ambassadors through the ceremonial presentation of White Scarves, symbolizing their role as protectors of campus dignity and gender justice.

5. Felicitation of "Women Warriors"

Formal recognition of all women faculty and non-teaching staff for their dedicated service to homoeopathic education.

6. Symbolic Solidarity Acts

Signing of the ASR Commitment Wall, balloon release, and pigeon release at the ASR Garu Statue — representing peace, liberation, and commitment to change.

Smt. Akula Rama Kumari, Chief Guest

"Women must be courageous to withstand hardships and face the world to gain their true identity and self-reliance. This strength is what the coming generations must learn."

II. Official Appointments — Dignity Champ & IWD Campus Ambassadors

Role	Name	Contact	Email
Dignity Champ	Dr. G.V. Kiranmai	8985934591	gvkiransai@gmail.com
IWD Ambassador	Buddareddygari Kavitha Reddy	6302847483	kavithabuddareddygari@gmail.com
IWD Ambassador	Gudivada Sarayu	9392651490	gudivadasarayu@gmail.com
IWD Ambassador	Mourthika Kudupudi	9494269556	mourthikakudupudi456@gmail.com
IWD Ambassador	Punukollu Satya Sree	9949160039	punukollu246@gmail.com
IWD Ambassador	Thota Sri Lakshmi Bhuvana Sanjana	9440481563	bhvnsnjin@gmail.com
IWD Ambassador	Jamallamudi Jenny	8247417735	jennyjamallamudi@gmail.com
IWD Ambassador	Tokala Sony Niharika	6300070432	niharikatokala@gmail.com

PART III — EVENT PHOTOGRAPHS

Investiture Ceremony — White Scarf Presentation



Investiture Ceremony — IWD Campus Ambassadors receiving their White Scarves



White Scarf Investiture — Campus Ambassadors with distinguished guests



Distinguished guests and faculty during the inaugural programme



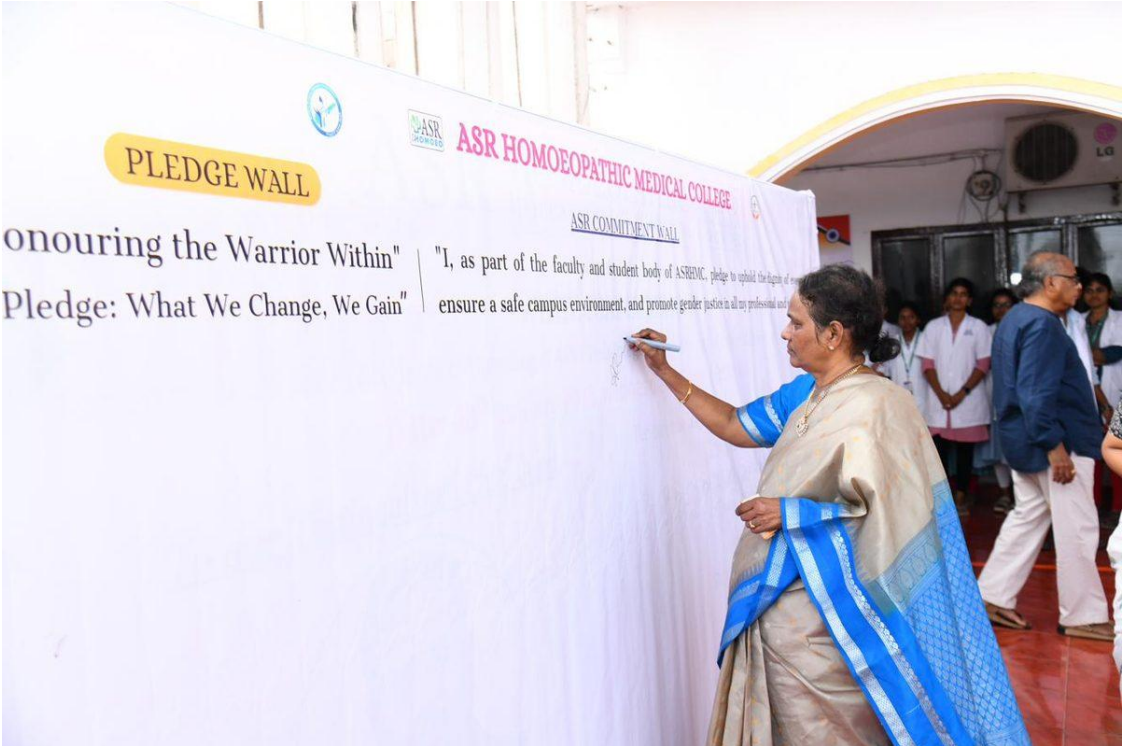
Elocution competition and Women Warriors felicitation



Proceedings of the Empowerment Session at ASR Seminar Hall



ASR Pledge Wall



Signing of the ASR Commitment Wall — a collective pledge for women's dignity

Medical Camps — Village Outreach



Ballipadu, Andhra Pradesh, India
 P197+5q4, Ballipadu, Andhra Pradesh 534225, India
 Lat 16.717924° Long 81.614374°
 Monday, 09/03/2026 11:28 AM GMT +05:30



Attili, Andhra Pradesh, India
 Mjp4+xcf, Attili, Andhra Pradesh 534134, India
 Lat 16.686995° Long 81.606203°
 Monday, 09/03/2026 10:56 AM GMT +05:30

Free Homoeopathic Medical Camps — Ballipadu (left) and Attili (right)

ASR HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE, TADEPALLIGUDEM

In collaboration with
Andhra Pradesh State Women's Commission
 In association with our NGO Partner
Umar Alisha Rural Development Trust

INTERNATIONAL WOMEN'S DAY - 2026
 AP State Women's Commission Flagship Initiative
 "Honouring The Warrior Within"

Chief Guest:
Smt. Akula Rama Kumari Garu
 Secretary & Correspondent, ASR Group of Institutions

President of the Function:
Smt. Akula Vimala Garu
 Director, ASR Group of Institutions

Distinguished Guest Speakers:
Dr. V. Shoba Rani Garu
 Professor & HOD, Dept. of Practice of Medicine, ASRHMC

Smt. K. Manjula Garu
 Advocate, Secretary - Bar Association of Bhemunipatnam,
 Legal Aid Counsel, and Certified Advocate Mediator

Dr. Sritha Garu
 Neuro Psychiatrist

Host:
Dr. Ananda Kumar Pingali Garu
 Principal, ASR Homoeopathic Medical College

ASR HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE, TADEPALLIGUDEM

International Women's Day
 Theme: "Give to Gain"

అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం

పి.ఎన్.ఆర్. హోమియోపతిక్ మెడికల్ కాలేజ్ మరియు హోస్పిటల్, తాడేపల్లిగూడెం మరియు ఉమర్ అలిషా రూరల్ డెవలప్ మెంట్ ట్రస్ట్, విలాపూరు

సంయుక్త ఆధ్వర్యములో

మహిళా ఆరోగ్య వైతన్య సదస్సు & ఉచిత హోమియోపతి వైద్య శిబిరం

తేదీ: 9 మార్చి 2026
 సమయం: ఉదయం 9:00 గంటల నుండి 12:00 గంటల వరకు

రక్త పరీక్షలు : కేవలం రూ 600 మాత్రమే

1. హిమోగ్లోబిన్ (HB%)
2. ర్యాండ్ మ్ ఫుగర్ (RBS)
3. థైరాయిడ్ ప్రొఫైల్ (THYROID PROFILE)
4. లిపిడ్ ప్రొఫైల్ (LIPID PROFILE)

Health is Wealth – Healthy Women are the Backbone of Society
 ఆరోగ్యమే మహిళాగర్వం - ఆరోగ్యవంతులైన మహిళే సమాజానికి మెడ్డు

వెదిక : శ్రీ విశ్వ విజ్ఞాన విద్య ఆధ్యాత్మిక పీఠం, చంద్రావతి వారి టౌన్, MRO ఆఫీస్ దగ్గర, అత్తిలి. ఫోన్ : 94942 78969

Medical screening sessions during the village health camps

ASR HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE, TADEPALLIGUDEM

International Women's Day
 Theme: "Give to Gain"

అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం

పి.ఎన్.ఆర్. హోమియోపతిక్ మెడికల్ కాలేజ్ మరియు హోస్పిటల్, తాడేపల్లిగూడెం మరియు ఉమర్ అలిషా రూరల్ డెవలప్ మెంట్ ట్రస్ట్, విలాపూరు

సంయుక్త ఆధ్వర్యములో

మహిళా ఆరోగ్య వైతన్య సదస్సు & ఉచిత హోమియోపతి వైద్య శిబిరం

తేదీ: 9 మార్చి 2026
 సమయం: ఉదయం 9:00 గంటల నుండి 12:00 గంటల వరకు

రక్త పరీక్షలు : కేవలం రూ 600 మాత్రమే

1. హిమోగ్లోబిన్ (HB%)
2. ర్యాండ్ మ్ ఫుగర్ (RBS)
3. థైరాయిడ్ ప్రొఫైల్ (THYROID PROFILE)
4. లిపిడ్ ప్రొఫైల్ (LIPID PROFILE)

Health is Wealth – Healthy Women are the Backbone of Society
 ఆరోగ్యమే మహిళాగర్వం - ఆరోగ్యవంతులైన మహిళే సమాజానికి మెడ్డు

వెదిక : శ్రీ విశ్వ విజ్ఞాన విద్య ఆధ్యాత్మిక పీఠం, సాన్సెట్ రోడ్, ప్రైవేటు గ్రామం, బద్దిపాడు. ఫోన్ : 99591 17155

ASR HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE, TADEPALLIGUDEM

International Women's Day
 Theme: "Give to Gain"

అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం

పి.ఎన్.ఆర్. హోమియోపతిక్ మెడికల్ కాలేజ్ మరియు హోస్పిటల్, తాడేపల్లిగూడెం మరియు ఉమర్ అలిషా రూరల్ డెవలప్ మెంట్ ట్రస్ట్, విలాపూరు

సంయుక్త ఆధ్వర్యములో

మహిళా ఆరోగ్య వైతన్య సదస్సు & ఉచిత హోమియోపతి వైద్య శిబిరం

తేదీ: 9 మార్చి 2026
 సమయం: ఉదయం 9:00 గంటల నుండి 12:00 గంటల వరకు

రక్త పరీక్షలు : కేవలం రూ 600 మాత్రమే

1. హిమోగ్లోబిన్ (HB%)
2. ర్యాండ్ మ్ ఫుగర్ (RBS)
3. థైరాయిడ్ ప్రొఫైల్ (THYROID PROFILE)
4. లిపిడ్ ప్రొఫైల్ (LIPID PROFILE)

Health is Wealth – Healthy Women are the Backbone of Society
 ఆరోగ్యమే మహిళాగర్వం - ఆరోగ్యవంతులైన మహిళే సమాజానికి మెడ్డు

వెదిక : శ్రీ విశ్వ విజ్ఞాన విద్య ఆధ్యాత్మిక పీఠం, సంగం పాక దగ్గర, మొయిల రోడ్, చలం. ఫోన్ : 90006 82909

ASR HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE, TADEPALLIGUDEM

International Women's Day
 Theme: "Give to Gain"

అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం

పి.ఎన్.ఆర్. హోమియోపతిక్ మెడికల్ కాలేజ్ మరియు హోస్పిటల్, తాడేపల్లిగూడెం మరియు ఉమర్ అలిషా రూరల్ డెవలప్ మెంట్ ట్రస్ట్, విలాపూరు

సంయుక్త ఆధ్వర్యములో

మహిళా ఆరోగ్య వైతన్య సదస్సు & ఉచిత హోమియోపతి వైద్య శిబిరం

తేదీ: 9 మార్చి 2026
 సమయం: ఉదయం 9:00 గంటల నుండి 12:00 గంటల వరకు


రక్త పరీక్షలు : కేవలం రూ 600 మాత్రమే

1. హిమోగ్లోబిన్ (HB%)
2. ర్యాండ్ మ్ ఫుగర్ (RBS)
3. థైరాయిడ్ ప్రొఫైల్ (THYROID PROFILE)
4. లిపిడ్ ప్రొఫైల్ (LIPID PROFILE)

Health is Wealth – Healthy Women are the Backbone of Society
 ఆరోగ్యమే మహిళాగర్వం - ఆరోగ్యవంతులైన మహిళే సమాజానికి మెడ్డు

వెదిక : శ్రీ విశ్వ విజ్ఞాన విద్య ఆధ్యాత్మిక పీఠం, సాన్సెట్ రోడ్, ప్రైవేటు గ్రామం, తలూరి. ఫోన్ : 94900 80419

Staff and students providing diagnostic services to rural women



INTERNATIONAL WOMEN'S DAY 2026

AP State Women's Commission Flagship Initiative
"Honouring The Warrior Within"


ASR Homoeopathic Medical College


in collaboration with

Andhra Pradesh State Women Commission

GIVE - GAIN: WHAT WE CHANGE, WE GAIN

8th March 2026 #IWD2026 #APSWC #GiveToGain #Equity





ఏవెన్ ఆర్ హోమియోపతిక్ మెడికల్ కాలేజీలో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వేడుకలు



'హాసరింగ్ ది వారియర్ విత్ ఇన్' థీమ్ తో ఘనంగా నిర్వహణ
ఆడేపల్లిగూడెం: స్థానిక ఏవెన్ ఆర్ హోమియోపతిక్ మెడికల్ కాలేజీలో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వేడుకలు సోమవారం ఘనంగా జరిగాయి. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర మహిళా కమిషన్ మరియు ఉమర్ అలిషా రూరల్ డెవలప్ మెంట్ ట్రస్ట్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో "హాసరింగ్ ది వారియర్ విత్ ఇన్" అనే నినాదంతో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. సామాజిక సేవ, మహిళా చైతన్యం ప్రతిబింబించేలా రోజంతా వివిధ కార్యక్రమాలు కొనసాగాయి.

నాలుగు గ్రామాల్లో ఉచిత వైద్య శిబిరాలు
 ఉదయం సెషన్ లో భాగంగా బల్లిపాడు, పైడివర్రు, అత్తిలి మరియు రేలంగి గ్రామాల్లో ఏకకాలంలో ఉచిత మహిళా ఆరోగ్య అవగాహన మరియు హోమియోపతి వైద్య శిబిరాలను నిర్వహించారు. కాలేజీ సిబ్బంది, విద్యార్థులు వందలాది మంది గ్రామీణ మహిళలకు వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించి, ఆరోగ్య సూచనలు చేశారు. ముఖ్యంగా హెచ్ బి , షుగర్, టైరాయిడ్ మరియు లిపిడ్ ప్రొఫైల్ వంటి పరీక్షలను నామమాత్రపు ధరకే అందించి, మహిళల్లో ఆరోగ్య స్పృహ కల్పించారు.

'ఐడబ్ల్యూడీ క్యాంపస్ అంబాసిడర్స్' నియామకం
 మధ్యాహ్నం కళాశాల సెమినార్ హాల్ లో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో విద్యార్థులకు వక్రత్వ పోటీలు నిర్వహించారు. అనంతరం నూతనంగా ఎంపికైన 'ఐడబ్ల్యూడీ క్యాంపస్ అంబాసిడర్లకు' అతిథులు గౌరవ

సూచికగా 'వైట్ స్కార్ఫ్స్' అందజేశారు. వీరు క్యాంపస్ లో మహిళా భద్రత, న్యాయం మరియు చైతన్యం కోసం ప్రతినిధులుగా వ్యవహరిస్తారని కళాశాల యాజమాన్యం తెలిపింది.

అతిథుల ప్రసంగాలు:
 ముఖ్య అతిథి శ్రీమతి ఆకుల రామకుమారి మాట్లాడుతూ, మహిళలు ధైర్యం, ఓర్పుతోనే విజయం సాధించగలరని పేర్కొన్నారు. "కష్టాలను తట్టుకుని నిలబడినప్పుడే మహిళలకు అసలైన గుర్తింపు, స్వయం సమృద్ధి లభిస్తాయి. భావి తరాలు ఈ పోరాట పటిమను అలవర్చుకోవాలి" అని పిలుపునిచ్చారు. శ్రీమతి ఆకుల విమల, డాక్టర్ వి. శోభారాణి వృత్తిపరమైన విలువలు, క్షిణికల్ లీడర్ షిప్ ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. శ్రీమతి కె. మంజుల, డాక్టర్ శ్రీత మహిళలకు ఉండాలని చట్టపరమైన అవగాహన, మానసిక స్థైర్యంపై ప్రసంగించారు. క్రీడా రంగంలో రాణిస్తున్న శ్రీమతి గోపికెట్టి ధనలక్ష్మి విద్యార్థులలో స్ఫూర్తిని నింపారు.

ఘనంగా ముగింపు
 కార్యక్రమం చివరలో కళాశాల బోధన, బోధనేతర సిబ్బందిని ఘనంగా సత్కరించారు. అనంతరం 'ఏవెన్ ఆర్ కమిటీ మెంట్ వాల్' పై సంతకాలు చేసి మహిళా గౌరవాన్ని కాపాడతామని ప్రతిజ్ఞ చేశారు. చివరగా ఏవెన్ ఆర్ గారి విగ్రహం వద్ద శాంతికి, విముక్తికి చిహ్నంగా పావురాలను గాలిలోకి ఎగురవేశారు.

Health awareness session and Visakha Samacharam media coverage

PART IV — PRESS COVERAGE

Regional newspaper coverage of IWD 2026 celebrations at ASR Homoeopathic Medical College

సేవసీమోపాథిక్ శ్రీకారం ఆటోన్ గురువారం 12-3-2026

ఏఎస్ఆర్ హోమియోపతిక్ మెడికల్ కాలేజీలో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వేడుకలు

'హనరింగ్ ది వారియర్ విత్ ఇన్' థీమ్తో ఘనంగా నిర్వహణ

తాడేపల్లిగూడెం, మార్చి 11 (ఆంధ్రప్రదేశ్): స్థానిక ఏఎస్ఆర్ హోమియోపతిక్ మెడికల్ కాలేజీలో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వేడుకలు సోమవారం ఘనంగా జరిగాయి. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర మహిళా కమిషన్ మరియు ఉమర్ అలీషా రూరల్ డెవలప్ మెంట్ ప్రస్ట్ర సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో "హనరింగ్ ది వారియర్ విత్ ఇన్" (Honouring The Warrior Within) అనే నినాదంతో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. సామాజిక సేవ, మహిళా వైతన్యం ప్రతిబింబించేలా రోజంతా వివిధ కార్యక్రమాలు కొనసాగాయి. నాలుగు గ్రూమాల్లో ఉచిత వైద్య శిబిరాలు ఉదయం నెవన్లో భాగంగా జరిపారు. ప్రైవేటు, అత్యంత మరియు రేలంగి గ్రూమాల్లో ఏకకాలంలో ఉచిత మహిళా ఆరోగ్య అవగాహన మరియు హోమియోపతి వైద్య శిబిరాలను నిర్వహించారు. కాలేజీ సిబ్బంది, విద్యార్థులు వందలాది మంది గ్రూమీజు మహిళలకు వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించి, ఆరోగ్య సూచనలు చేశారు. ముఖ్యంగా హెమ్బి (Hb%), షుగర్ (RBS), బైరాయిట్ మరియు టిపిట్ ప్రొఫైల్ వంటి పరీక్షలను నామమాత్రపు ధరకే అందించి, మహిళల్లో ఆరోగ్య స్పృహ కల్పించారు. 'ఇదబ్బాడీ క్యాంపస్ అంధాసిడల్డ్ నియామకం మధ్యాహ్నం కళాకాల సెమినార్ హాల్లో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో విద్యార్థులకు వక్రత్వ పోటీలు నిర్వహించారు. అనంతరం నూతనంగా ఎంపీకైన 'ఇదబ్బాడీ



కోసం ప్రతినిధులుగా వ్యవహరిస్తారని కళాకాల యాజమాన్యం తెలిపింది. ముఖ్య అతిథి అరుల రామకుమారి మాట్లాడుతూ మహిళలు వైద్యం, ఓర్పుతోనే విజయం సాధించగలరని పేర్కొన్నారు. "కష్టాలను తట్టుకుని నిలబడినప్పుడే మహిళలకు అసలైన గుర్తింపు, స్వయం సమ్మర్ది లభిస్తాయి. భావి తరాలు ఈ పోరాట పటిమను అలవర్చుకోవాలి" అని పిలుపునిచ్చారు. అరుల విమల దాక్షర్ వి. కోఠాణి వ్యక్తిపరమైన విలువలు, ధీనికల్ లీడర్షిప్ ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. కె.మంజుల, దాక్షర్ శ్రీత మహిళలకు ఉండాలని చట్టపరమైన అవగాహన, మానసిక స్ట్రెస్సుపై ప్రసంగించారు. శ్రీదా రంగంలో రాణిసున్న గోపిశెట్టి ధనలక్ష్మి విద్యార్థులలో స్ఫూర్తిని నింపారు.

- ఘనంగా ముగింపు

కార్యక్రమం చివరలో కళాకాల బోధన, బోధనేతర సిబ్బందిని ఘనంగా సత్కరించారు. అనంతరం 'ఏఎస్ఆర్ కమిటీమెంట్ వాల్ పై సంతకాలు చేసి మహిళా గౌరవాన్ని కాపాడతామని ప్రతిజ్ఞ చేశారు. చివరగా ఏఎస్ఆర్ గారి విగ్రహం వద్ద శాంతికి, విముక్తికి చిమ్మంగా పావురాలను గాలిలోకి ఎగురవేశారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీనివాస్ దాక్షర్ అనంద మూర్తి పింగళి మాట్లాడుతూ సామాజిక సేవను, విద్యా విలువలను మేళవించి ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశామని, విద్యార్థుల్లో సమగ్ర అభివృద్ధికి ఇటువంటి వేడుకలు దోహదపడతాయని తెలిపారు.

Press Clip 1 — Regional newspaper coverage

ఆశ్రమంలో ఉచిత హోమియో వైద్య శిబిరం

అత్తిలి, మార్చి 9 (ఆంధ్రప్రదేశ్): ఏరాపరం విశ్వ విజ్ఞాన విద్య ఆధ్యాత్మిక పీఠం ఆనుబంధమైన ఉమర్ అలీషా రూరల్ డెవలప్ మెంట్ ప్రస్ట్ర అత్తిలి శాఖ వారి ఆధ్వర్యంలో సోమవారం అత్తిలిలో ఆశ్రమ ప్రాంగణంలో ఉచిత హోమియో వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. తాడేపల్లి గూడెం ఏఎస్ఆర్ హోమియో వైద్య కళాశాల వైద్యులు ద్వారా సాయిరామ్ వైద్యబృందంతో మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా మహిళల ఆరోగ్యం వద్ద అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. లోగుండు పరిశ్రీంధి ఉచిత హోమియో మందులు పంపిణీ చేశారు. ప్రతి మహిళ తన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలని, నిత్యం వ్యాయామం చేయాలని, మంచి పోషకాహారాన్ని తీసుకోవాలని



అత్తిలిలో ఉచిత హోమియో వైద్య శిబిరం

అత్తిలి, మార్చి 9 (ఆంధ్రప్రదేశ్): ఏరాపరం విశ్వ విజ్ఞాన విద్య ఆధ్యాత్మిక పీఠం ఆనుబంధ ఉమర్ అలీషా రూరల్ డెవలప్ మెంట్ ప్రస్ట్ర అత్తిలి శాఖ ఆధ్వర్యంలో సోమవారం ఉచిత హోమియో వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. తాడేపల్లిగూడెం ఏఎస్ఆర్ హోమియో వైద్య కళాశాల వైద్యులు ద్వారా సాయిరామ్, వైద్య బృందం మహిళల ఆరోగ్యం వద్ద అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. లోగుండు పరిశ్రీంధి ఉచిత హోమియో మందులు పంపిణీ చేశారు. ప్రతి మహిళ తన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలని, నిత్యం వ్యాయామం చేయాలని, మంచి పోషకాహారాన్ని తీసుకోవాలని

Press Clips 2 & 3 — Coverage of medical camps and empowerment events

कोलियरी में बुधवार को स्थानीय लोगों को रोजगार देने की मांग को लेकर आजसू पाटी के लगभग 40 से 50 कार्यकर्ताओं ने संतोष कुमार महतो के नेतृत्व में आउटसोर्सिंग कंपनियों का काम ठप करा दिया। कार्यकर्ताओं ने कृष्णा और एनडीपीएल नामक आउटसोर्सिंग कंपनियों के कार्य को रोकते हुए स्थानीय युवाओं को प्राथमिकता के आधार पर रोजगार देने की मांग उठाई। आंदोलन का नेतृत्व कर रहे संतोष कुमार महतो ने कहा कि इन कंपनियों में स्थानीय लोगों की अनेक संख्या बाहरी लोगों को पैसे लेकर नौकरों दी जा रही है, जिसे किसी भी हानि में बर्बाद नहीं किया जाएगा। उन्होंने कहा कि इस क्षेत्र के कई लोग विस्थापित हैं

यहां की परियोजनाओं के लिए ली गई है। ऐसे में स्थानीय लोगों को रोजगार देना कंपनियों और प्रबंधन की जिम्मेदारी बनती है। महतो ने चेतावनी देते हुए कहा कि यदि स्थानीय लोगों को उनका हक नहीं मिला तो आने वाले दिनों में उग्र आंदोलन किया जाएगा और चक्का जाम करने से भी पीछे नहीं हटेंगे। घटना की सूचना मिलने पर सीसीएल प्रबंधन की ओर से जर्गंडीह परियोजना पदाधिकारी परवनी सेन गुप्ता तथा खान प्रबंधक सुनील कुमार यादव मोके पर पहुंचे और आंदोलन-कार्यों से वार्ता की। वार्ता के दौरान



प्रबंधन ने आश्वासन दिया कि स्थानीय लोगों के रोजगार से संबंधित प्रस्ताव पर सीसीएल प्रबंधन गंभीरता से विचार करेगा। प्रबंधन के आश्वासन के बाद आंदोलनकारियों ने फिलहाल अपना आंदोलन वापस ले लिया। हालांकि उन्होंने स्पष्ट किया कि यदि जल्द ही सकारात्मक पहल नहीं की गई तो दोबारा आंदोलन किया जाएगा।

कार्यवाही चिंता बढ़ कहना है गतिविधि भी कोई है, जिस इनकार स्थानीय पर नियंत्रण रूप से किया जा भारी बाढ़ बढ़ गई की आशा ग्रामीणों रहते इस कार्रवाई गंभीर हो से मांग व बालू के लिए टोर क्षेत्र में व किस्ती भी टाला जा

एसआर होम्योपैथिक मेडिकल कॉलेज ने चिकित्सा शिविर लगाया

ताडपल्लीगुड्डेम : एसआर होम्योपैथिक मेडिकल कॉलेज ने अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस को सही मायने में मनाया, जिसमें ग्रामीण विलनिकल सर्विस और इंस्टीट्यूशनल एडवोकेसी का एक दमदार कॉम्बिनेशन लॉन्च किया गया। आंध्र प्रदेश राज्य महिला आयोग और उमर अली शाह रुरल डेवलपमेंट ट्रस्ट के साथ मिलकर, वॉरियर विदिन का सम्मान के प्रेरक थीम पर आधारित आयोजन किया गया। इस अवसर पर फ्री होम्योपैथिक चिकित्सा शिविर का आयोजन किया गया। एसआरएचएमसी के स्टाफ और स्टूडेंट्स ने सैकड़ों ग्रामीण महिलाओं को विलनिकल स्क्रीनिंग और हेल्थ एजुकेशन दी। इन कैंप की एक खास बात यह थी कि डायग्नोस्टिक टेस्ट—जिसमें, थायरॉइड प्रोफाइल और लिपिड प्रोफाइल शामिल थे—बहुत कम कीमत पर किए गए, जिसमें महिलाओं को हेल्थ सेल्फ-सफिअरसी और बीमारी की



शुरूआती रोकथाम में मदद मिली। इस अवसर पर बतौर मुख्य अतिथि श्रीमती अकूला रमा कुमारी ने अपने संबोधन में इस बात पर जोर दिया कि हिम्मत और सख्त ही सफलता की चाबी हैं। उन्होंने कहा, महिलाओं को अपनी असली पहचान और आत्मनिर्भरता पाने के लिए मुश्किलों और दुनिया का सामना करने के लिए हिम्मत रखनी चाहिए। यह ताकत

आने वाली पीढ़ियों को सीखनी चाहिए। श्रीमती अकूला विमला और डॉ. वी. शोभा रानी ने प्रोफेशनल एथिक्स और विलनिकल लीडरशिप के महत्व पर बात की। श्रीमती गोपीसेठु धनलक्ष्मी एक विशिष्ट अतिथि के तौर पर शामिल हुईं, और स्पोर्ट्स लीडरशिप में अपनी यात्रा से स्टूडेंट्स को प्रेरित किया।

अल्पसं 07: खंडी: सामाजिक करण के प्रखंडी आक्टन स्थित व आर रॉि हुआ। इर समीक्षा: पारदर्शी बैठक आईटीडी कच्छप, प्रमोद: समुदाय: थे। बैठव निर्मित 12 और पाइ इसके ब वॉल्स्क लिया गइ

साम्बिक प्रोडक्शन प्राइवेट लिमिटेड, रंची ड्रमखंड के लिए प्रकाशक एवं मुद्रक निधा रंजन सुमन द्वारा 1s1 फ्लोर, जागृति भवन, आदर्श नगर (नियर) 9123491189, 9934321150, फोन नंबर 0651-2913184 ईमेल: rexpessadv@gmail.com, ranchiexpresshindi

Press Clip 4 — Detailed newspaper report

వార్త

ఉచిత హోమియో వైద్య శిబిరం

అత్తిలి, మార్చి 9 (ప్రభాతపాఠ) సైతాపరం విశ్వ విజ్ఞాన విద్య అధ్యాపక సీతం ఈ అనుబంధమైన ఉపసర్ అలిషా రూరల్ డెవలప్మెంట్ ట్రస్ట్ అత్తిలి లాక వారి ఆధ్వర్యంలో ఉచిత హోమియో వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. శాడవల్లిగూడెం ఏ ఎస్ ఆర్ హోమియో వైద్య కళాశాల వైద్యుడు డ్రాం సాయిరామ్ వారి వైద్య బృందం ఈ సమాఖా దినోత్సవం సందర్భంగా సమాఖం ఆలోగ్నం పట్ల అవగాహనా సదుపాయ నిర్వహించారు. రోగిలను చర్చిస్తూ ఉచిత హోమియో వైద్యం పంపిణీ చేసారు. డ్రైడ్ విన్సెల్లు నిర్వహించారు. సీతం సభ్యులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

एसआर होम्योपैथिक मेडिकल कॉलेज ने मनाया महिला दिवस

आंध्र प्रदेश राज्य महिला आयोग और उमर अली शाह रुरल डेवलपमेंट ट्रस्ट के साथ मिलकर, वॉरियर विदिन का सम्मान के प्रेरक थीम पर आधारित आयोजन किया गया। इस अवसर पर फ्री होम्योपैथिक चिकित्सा शिविर का आयोजन किया गया। एसआरएचएमसी के स्टाफ और स्टूडेंट्स ने सैकड़ों ग्रामीण महिलाओं को विलनिकल स्क्रीनिंग और हेल्थ एजुकेशन दी। इन कैंप की एक खास बात यह थी कि डायग्नोस्टिक टेस्ट—जिसमें, थायरॉइड प्रोफाइल और लिपिड प्रोफाइल शामिल थे—बहुत कम कीमत पर किए गए, जिसमें महिलाओं को हेल्थ सेल्फ-सफिअरसी और बीमारी की

Press Clips 5 & 6 — Event highlights in local dailies



Hyderabad Headlines Epaper - Page 5 - 11 Mar 2026
<https://epaper.hyderabadheadlines.com/clip/74>

ASR Homoeo College Marks Women's Day

with Multi-Village Health Camps and "Warrior Within" Initiative

BY DR SUNEELKUMAR
YANDRA

Tadepalligudem, March 10 : ASR Homoeopathic Medical College today celebrated International Women's Day 2026 in true spirit, launching a powerful combination of rural clinical service and institutional advocacy. Organized in collaboration with the Andhra Pradesh State Women's Commission and the Umar Alisha Rural Development Trust, the program followed the inspiring theme, "Honouring The Warrior Within."

Clinical Outreach in Four Villages

The day began with simultaneous Women's Health Awareness and Free Homoeopathic Medical Camps across four key villages: Ballipadu, Paiduparru, Atttili, and Relangi. Staff and students of ASRHMC provided clinical screenings and health edu-



cation to hundreds of rural women. A vital feature of these camps was the provision of diagnostic tests—including Hb%, RBS, Thyroid Profile, and Lipid Profile—at a nominal cost, empowering women with health self-sufficiency and early disease prevention.

Empowerment and Institutional Advocacy

The afternoon session at the ASR Seminar Hall featured a high-energy elocution competition followed by a ceremonial inauguration. A significant highlight was the Investiture Ceremony, where distinguished guests officially presented White Scarves to the newly appointed IWD Campus Ambassadors. These

student leaders will now serve as the institutional points of contact for gender justice and campus safety.

Voices of Empowerment:

The event was graced by a diverse panel of experts who shared valuable insights:

Chief Guest Smt. Akula Rama Kumari delivered a stirring address, emphasizing that boldness and patience are the keys to success. She stated, "Women must be courageous to withstand hardships and face the world to gain their true identity and self-reliance. This strength is what the coming generations must learn." Smt. Akula Vimala and Dr. V. Shoba Rani spoke on the importance of professional ethics and clinical leadership. Smt. K. Manjula and Dr. Sritha provided legal and psychological frameworks for empowerment. Smt. Gopiseti Dhanalakshmi joined

as a special guest, inspiring students with her journey in sports leadership.

A Symbolic Conclusion

The program concluded with the felicitation of all teaching and non-teaching faculty members of ASRHMC for their dedicated service. In a final act of solidarity, the dignitaries, ambassadors, staff, and students signed the ASR Commitment Wall, pledging to uphold the dignity of every woman. The celebration culminated at the ASR Garu Statue with the symbolic release of pigeons, representing peace, liberation, and a commitment to change. Principal Dr. Ananda Kumar Pingali confirmed that the event successfully integrated community-based service with academic excellence, fulfilling the college's mission to foster a growth-oriented and inclusive environment.

Press Clip 7 — Full coverage in regional daily

Contact Information

Dr. Ananda Kumar Pingali, Principal
 ASR Homoeopathic Medical College & Hospital
 Tadepalligudem, West Godavari District, Andhra Pradesh
 Phone: 9866388979



ASR HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE & HOSPITAL

Prathipadu, West Godavari District, Andhra Pradesh
In collaboration with UARDT — Umar Alisha Rural Development Trust



PROGRAMME REPORT

WORLD HYPERTENSION DAY — AWARENESS & SCREENING CAMP

Date: 18 May 2026 | Occasion: World Hypertension Day | Location: West Godavari, Andhra Pradesh

1. PROGRAMME DETAILS

Date	18th & 19th May 2026 — World Hypertension Day (2-Day Programme)
Theme (WHO 2026)	<i>“Controlling Hypertension Together: Check your blood pressure regularly, defeat the silent killer”</i>
Venues	Day 1 (18 May): Arugolanu Kotturu Navabpalem Krishnayapalem · Day 2 (19 May): Attili & Premises
Organising Institutions	ASR Homoeopathic Medical College & Hospital, Prathipadu, West Godavari UARDT — Umar Alisha Rural Development Trust
Principal Coordinator	Prof. Dr. Ananda Kumar Pingali Principal, ASRHMC
Medical Officer	Dr. Arla Mahesh Kumar
Field Interns	Renu Sai Sree Roshanara Nandini Dr. Pravardhan Dr. Keerthi
Total Patients Screened	86 patients across 4 village OPD camps

2. ACTIVITIES CONDUCTED

The following activities were carried out at five village OPD camps across 18–19 May 2026, on the occasion of World Hypertension Day:

- Hypertension awareness sessions conducted for community members — educating on causes, risk factors, complications, and importance of regular BP monitoring
- Free Blood Pressure (BP) measurement and monitoring for all attendees using calibrated sphygmomanometers
- Detailed case history recording for every patient, including known medical conditions, current medications, and lifestyle assessment
- Free Homoeopathic constitutional medicines dispensed to patients requiring medication, based on clinical assessment and individualised prescription
- Diet and lifestyle counselling provided — emphasis on low salt, high fibre, adequate hydration, regular exercise, avoidance of tobacco and alcohol
- Hypertension awareness leaflets (prepared by ASRHMC & UARDT) distributed to all camp attendees in Telugu language
- Newly detected cases counselled and guided for further evaluation and follow-up at the main campus or nearest peripheral OPD

3. OVERALL SCREENING SUMMARY

Village	Screened	K/C/O HTN (YES)	New Screening	Male	Female	Normal BP	Stage 1 HTN	High BP (Stage 2)
ARUGOLANU	17	9	8	13	4	7	4	6
KOTTURU	9	5	4	9	0	3	4	2
NAVABPALEM	8	6	2	7	1	2	1	5
KRISHNAYAPALEM	8	7	1	1	7	2	3	3
ATTILI & PREMISES	44	27	17	29	15	20	2	22
TOTAL	86	54	32	59	27	34	14	38



4. VILLAGE-WISE PATIENT SCREENING DATA

4.1 Village: ARUGOLANU | Date: 18 May 2026 | Patients Screened: 17

S.No	Age (Yrs)	Sex	K/C/O HTN	Blood Pressure (mm Hg)	BP Status
1	80	M	NO	120/80	Normal
2	56	M	NO	110/60	Normal
3	61	M	NO	130/80	Stage 1 HTN
4	65	M	YES	130/80	Stage 1 HTN
5	58	M	NO	120/90	High (Stage 2)
6	63	M	NO	130/70	Stage 1 HTN
7	70	M	YES	150/90	High (Stage 2)
8	75	M	YES	120/80	Normal
9	70	F	YES	130/70	Stage 1 HTN
10	66	M	YES	140/80	High (Stage 2)
11	80	M	YES	120/80	Normal
12	48	F	YES	120/70	Normal
13	55	F	NO	90/60	Low BP
14	76	M	NO	110/70	Normal
15	58	M	NO	110/90	High (Stage 2)
16	76	F	YES	130/90	High (Stage 2)
17	45	M	YES	120/90	High (Stage 2)

4.2 Village: KOTTURU | Date: 18 May 2026 | Patients Screened: 9

S.No	Age (Yrs)	Sex	K/C/O HTN	Blood Pressure (mm Hg)	BP Status
1	70	M	YES	120/90	High (Stage 2)
2	58	M	NO	110/60	Normal
3	70	M	YES	120/80	Normal
4	60	M	YES	130/80	Stage 1 HTN
5	55	M	YES	140/100	High (Stage 2)
6	62	M	YES	110/70	Normal
7	60	M	NO	130/80	Stage 1 HTN
8	48	M	NO	130/80	Stage 1 HTN
9	56	M	NO	130/70	Stage 1 HTN

4.3 Village: NAVABPALEM | Date: 18 May 2026 | Patients Screened: 8

S.No	Age (Yrs)	Sex	K/C/O HTN	Blood Pressure (mm Hg)	BP Status
1	56	M	NO	120/80	Normal
2	74	M	YES	130/80	Stage 1 HTN
3	61	M	YES	130/90	High (Stage 2)
4	55	M	NO	100/80	Normal
5	48	M	YES	150/90	High (Stage 2)
6	73	M	YES	140/90	High (Stage 2)
7	74	F	YES	150/90	High (Stage 2)
8	55	M	YES	140/90	High (Stage 2)

4.4 Village: KRISHNAYAPALEM | Date: 18 May 2026 | Patients Screened: 8

S.No	Age (Yrs)	Sex	K/C/O HTN	Blood Pressure (mm Hg)	BP Status
1	45	F	NO	130/80	Stage 1 HTN
2	74	M	YES	130/80	Stage 1 HTN
3	65	F	YES	120/70	Normal
4	65	F	YES	120/110	High (Stage 2)
5	57	F	YES	130/80	Stage 1 HTN
6	48	F	YES	130/100	High (Stage 2)
7	40	F	YES	130/90	High (Stage 2)
8	55	F	YES	120/80	Normal

4.5 Village: ATTILI & PREMISES | Date: 19 May 2026 | Patients Screened: 44

S.No	Age (Yrs)	Sex	K/C/O HTN	Blood Pressure (mm Hg)	BP Status
1	66	F	YES	110/70	Normal
2	47	M	NO	130/90	High (Stage 2)
3	67	M	NO	140/80	High (Stage 2)
4	60	M	YES	130/90	High (Stage 2)
5	50	F	YES	110/70	Normal
6	52	M	NO	100/60	Normal
7	40	M	YES	110/60	Normal
8	55	M	YES	130/90	High (Stage 2)
9	65	M	YES	100/80	Normal
10	46	F	YES	110/80	Normal
11	56	F	NO	110/70	Normal
12	55	F	NO	130/90	High (Stage 2)
13	56	F	NO	140/80	High (Stage 2)
14	64	M	NO	120/90	High (Stage 2)
15	61	M	YES	110/80	Normal
16	55	M	NO	110/70	Normal
17	33	M	YES	150/70	High (Stage 2)
18	36	F	YES	140/90	High (Stage 2)
19	34	F	YES	110/70	Normal
20	48	M	YES	110/70	Normal
21	75	M	YES	150/90	High (Stage 2)
22	45	F	NO	130/90	High (Stage 2)
23	69	F	YES	130/80	Stage 1 HTN
24	65	F	YES	110/80	Normal
25	48	M	NO	130/90	High (Stage 2)
26	77	M	NO	100/80	Normal
27	61	F	YES	140/90	High (Stage 2)
28	61	M	YES	110/70	Normal
29	55	M	YES	130/90	High (Stage 2)
30	61	F	YES	110/60	Normal

S.No	Age (Yrs)	Sex	K/C/O HTN	Blood Pressure (mm Hg)	BP Status
31	56	M	NO	110/70	Normal
32	54	F	YES	140/90	High (Stage 2)
33	39	F	YES	120/80	Normal
34	60	M	NO	110/70	Normal
35	81	M	YES	130/90	High (Stage 2)
36	60	M	NO	140/80	High (Stage 2)
37	67	M	NO	120/80	Normal
38	43	M	NO	130/90	High (Stage 2)
39	60	M	YES	130/70	Stage 1 HTN
40	48	M	YES	140/90	High (Stage 2)
41	57	M	NO	120/90	High (Stage 2)
42	60	M	YES	110/70	Normal
43	58	M	YES	140/80	High (Stage 2)
44	75	M	YES	140/90	High (Stage 2)

5. KEY FINDINGS & OBSERVATIONS

5.1 Blood Pressure Distribution — All 42 Patients

BP Category	Arugolanu (n=17)	Kotturu (n=9)	Navabpalem (n=8)	Krishnayapalem (n=8)	Attili (n=44)	Total
Normal BP ($\leq 120/\leq 80$)	6	3	2	2	14	27
Low BP ($< 100/60$)	1	0	0	0	1	2
Stage 1 HTN (130–139/80–89)	4	4	1	3	7	19
High BP — Stage 2 ($\geq 140/\geq 90$)	6	2	5	3	22	38
TOTAL	17	9	8	8	44	86

5.2 Clinical Observations

- Out of 86 individuals screened across 5 villages over 2 days, **38 (44.2%)** presented with Stage 2 hypertension (BP $\geq 140/90$ mmHg), highlighting the high prevalence of uncontrolled high blood pressure in the rural community.
- A further **19 patients (22.1%)** showed Stage 1 hypertension (BP 130–139/80–89 mmHg), requiring lifestyle modification and close monitoring.
- Of the 54 known hypertensive patients, several were found to have inadequately controlled blood pressure despite prior diagnosis, indicating poor adherence or under-treatment.
- Among 32 individuals with no prior diagnosis (K/C/O HTN = NO), **19 were newly identified** with elevated readings (Stage 1 or Stage 2) — 4 in Arugolanu, 3 in Kotturu, 1 in Krishnayapalem, and 11 in Attili — and have been registered for follow-up.
- One patient in Arugolanu presented with low blood pressure (90/60 mmHg) and was counselled accordingly.
- One patient in Krishnayapalem recorded a critically elevated diastolic pressure of 120/110 mmHg and was advised immediate specialist consultation.
- Navabpalem showed 62.5% Stage 2 hypertension (5/8 screened); Attili recorded 22 Stage 2 cases out of 44 screened (50%), suggesting this village may require a targeted follow-up camp.
- **Gender distribution:** 60 males (69.8%) and 26 females (30.2%) screened across all camps.
- Age range of participants: 33 to 81 years. The majority of screened individuals were above 55 years of age, consistent with the higher prevalence of hypertension in older populations.

6. RECOMMENDATIONS

- All 19 newly detected hypertensive individuals must be registered and scheduled for a follow-up consultation within 2 weeks.
- The patient in Krishnayapalem with BP 120/110 mmHg and others with severely elevated diastolic pressure should be referred for immediate cardiovascular evaluation.
- A dedicated follow-up camp should be organised in Navabpalem given its disproportionately high rate of Stage 2 hypertension (62.5%).
- Free lipid profile (cholesterol) and blood glucose tests should be offered to all Stage 2 hypertensive patients to screen for co-morbidities.
- Community health education on dietary salt reduction, daily physical activity, and avoidance of tobacco should be reinforced through repeated camp visits.
- Women-specific outreach is recommended — only 11 women were screened across 4 villages. Female-only sessions may improve participation.

7. CONCLUSION

The World Hypertension Day camp organised by ASRHMC and UARDT on 18 May 2026 successfully screened **86 individuals** across five villages in West Godavari district over two consecutive days (18–19 May 2026). The programme highlighted the significant burden of hypertension in the community, with **66.3% of those screened presenting with Stage 1 or Stage 2 hypertension**. Nineteen new cases were identified, demonstrating the critical importance of population-level BP screening in rural settings.

The provision of free constitutional Homoeopathic medicines, detailed case-taking, diet and lifestyle counselling, and the distribution of Telugu-language awareness leaflets collectively contributed to a meaningful, community-centred health intervention. ASRHMC and UARDT reaffirm their commitment to continued rural outreach and preventive healthcare.

Prof. Dr. Ananda Kumar Pingali

Principal Coordinator

Principal, ASR Homoeopathic Medical College
ASRHMC, Prathipadu, West Godavari

Dr. Arla Mahesh Kumar

Medical Officer / Camp Coordinator

ASR Homoeopathic Medical College & Hospital
Date: 18 May 2026

ASRHMC & UARDT

Organising Institutions — Official Seal & Signature

8. ANNEXURE — HYPERTENSION AWARENESS LEAFLET DISTRIBUTED

The following bilingual awareness leaflet (English & Telugu) was prepared by ASRHMC & UARDT and distributed to all participants at the camp. It covers blood pressure classification, dietary guidelines, exercise recommendations, and constitutional Homoeopathic treatment for hypertension.

Page 1 — Front Cover & Back Panel



ASRHMC & UARDT
Homoeopathic Medical College & Peripheral OPDs

ASRHMC and UARDT are committed to providing affordable, holistic, and evidence-informed Homoeopathic healthcare — from prevention and early diagnosis to long-term constitutional management of non-communicable diseases like hypertension.

OUR SERVICES

- Free Blood Pressure Screening at all OPDs
- Lipid Profile & Metabolic Health Guidance and Tests at 50 % cost
- Constitutional Homoeopathic Consultation
- Diet, Lifestyle & Stress Management Counselling
- Community Health Camps & Awareness Programmes

VISIT OUR OPDs
ASRHMC Homoeopathic Medical College & Hospital
Peripheral OPD S
1. Tadepalligudem (Urban) 2. Athili 3. Uradalapalem
4. Undrajavaram 5. Duvva 6. Paidiparru 7. Darsiparru
8. Ballipadu 9. Relangi 10. Dandagara
Visit any of our Peripheral Outpatient Departments near you.
Watch community notice boards for health camp schedules.

DISCLAIMER
This material is for public awareness only. Constitutional Homoeopathic treatment must always be taken under the supervision of a qualified, registered Homoeopathic physician. Do not discontinue any prescribed medications without your doctor's advice.

Sources: WHO 2025 | BMC Public Health 2025 | NFHS-5 | The Lancet 2025 | CCRH India | Homoeopathic Links 2023
Prepared by ASRHMC & UARDT — World Hypertension Day, 17 May 2026

WORLD HYPERTENSION DAY
17 May 2026

**DEFEAT
THE SILENT KILLER**

Control Your Blood Pressure
Prevent • Detect • Control

"Controlling Hypertension Together. Check your blood pressure regularly, defeat the silent killer"

High Blood Pressure has NO Symptoms
The ONLY way to know is to get it measured

A Public Awareness Initiative by



ASR Homoeopathic Medical College & Hospital
Umar Alisha Rural Development Trust (NGO Partner)
WHO Theme 2026

UNDERSTANDING HYPERTENSION

The Silent Killer — A Non-Communicable Disease

Hypertension (High Blood Pressure) is when pressure in blood vessels consistently stays at 140/90 mmHg or above. It has almost no symptoms, silently damaging the heart, brain, kidneys, and eyes for years before complications strike.

GLOBAL & INDIA BURDEN

1.4 Billion adults worldwide live with hypertension (WHO, 2024)

Only 1 in 4 people have blood pressure adequately controlled

India: 24–30% urban | 12–14% rural | Only 12.6% have controlled BP (NFHS-5)

54% of all strokes and 47% of heart disease deaths are attributed to hypertension

KNOW YOUR NUMBERS — BP CLASSIFICATION

- **NORMAL:** Systolic <120 | Diastolic <80 mmHg
- **ELEVATED:** Systolic 120–129 | Diastolic <80 mmHg
- **STAGE 1 HTN:** Systolic 130–139 | Diastolic 80–89 mmHg
- **STAGE 2 HTN:** Systolic ≥140 | Diastolic ≥90 mmHg
- **CRISIS:** **Systolic >180 | Diastolic >120 — EMERGENCY**

WHAT UNCONTROLLED HYPERTENSION CAN CAUSE

- Heart Attack & Chronic Heart Failure
- Stroke & Brain Damage
- Chronic Kidney Disease & Renal Failure
- Vision Loss — Hypertensive Retinopathy
- Dementia & Cognitive Decline

MONITORING — EARLY DETECTION SAVES LIVES

Blood Pressure: Check monthly (weekly if elevated)

Lipid Profile: Every 6–12 months

Blood Sugar (FBS): Every 6 months

BMI & Waist: Monthly self-check

Free BP screening available at all ASRHM & UARDT peripheral OPD camps.

THREE PILLARS OF MANAGEMENT

Diet • Exercise • Constitutional Medicine

1. DIET — Eat Right to Keep BP in Check

Low Salt: Below 5g (1 tsp) per day. Avoid pickles, papad, packaged & processed snacks.

High Fibre: Whole grains, oats, millets, legumes, pulses, 5 portions fruits & vegetables daily.

Hydration: Drink 8–10 glasses (2–3 litres) water daily. Limit caffeine & sugary drinks.

Low Oil: Reduce saturated & trans fats. Use cold-pressed oils — 2–3 tsp/day only.

Potassium-rich: Banana, coconut water, spinach, tomato, sweet potato — naturally lower BP.

Avoid: Tobacco, excess alcohol, fried food, maida & high-sugar items.

DASH Diet can reduce systolic BP by 8–14 mmHg.

2. EXERCISE — Move More, Live Longer

Regular moderate exercise can reduce systolic BP by 5–8 mmHg.

- Brisk Walking — 30 min daily, 5 days per week
- Swimming, Cycling, Light Aerobics
- Yoga & Pranayama (breathing exercises)
- Target: 150 minutes of moderate activity per week

Adequate sleep (7–8 hrs) and stress management — meditation & deep breathing — are vital for BP control.

3. CONSTITUTIONAL HOMOEOPATHIC MEDICINE

Homeopathy addresses the patient as a whole — body, mind, and constitution. For essential hypertension (85–95% of all cases), constitutional treatment offers an individualised, holistic approach.

A qualified Homeopathic physician assesses mental state, emotional stressors, food habits, sleep, and body constitution before prescribing an individualised remedy.

Helps manage: Hypertension • Obesity • Hyperlipidaemia • Anxiety

Key remedies (individually prescribed): Rauwolfia serpentina, Natrum muriaticum, Nux vomica, Belladonna, Glonoinum, Aurum metallicum, Calcarea carbonica, Lachesis.

A review of 18 published studies found 11 reported statistically significant BP reduction with individualised Homeopathic treatment combined with lifestyle modification.

VISIT ASRHM / UARDT HOMOEOPATHIC OPDS

Get a FREE Constitutional Assessment

Get your BP checked • Know your lipid profile • Seek expert guidance
Together, we can defeat the Silent Killer.

9. PHOTOGRAPHIC DOCUMENTATION — CAMP ACTIVITIES

Photographs from the 2-day hypertension awareness and screening programme — 18 May 2026 (Arugolanu, Kotturu, Navabpalem, Krishnayapalem) and 19 May 2026 (Attili). GPS-tagged field photographs confirm locations and timestamps.



Photo 1



Photo 2



Photo 3



Arugolanu, Andhra Pradesh, India
 Rhqg+6v, Kotturu, Arugolanu, Andhra Pradesh 534146, India
 Lat 16.831747° Long 81.58809°
 Monday, 18/05/2026 11:11 AM GMT +05:30

Photo 4



Arugolanu, Andhra Pradesh, India
 Rhqg+6v, Kotturu, Arugolanu, Andhra Pradesh 534146, India
 Lat 16.831747° Long 81.58809°
 Monday, 18/05/2026 11:14 AM GMT +05:30

Photo 5



Andhra Pradesh, India
 RJJ2+P3H, Navabpalem, Andhra Pradesh 534146, Andhra Pradesh, India
 Lat 16.831814° Long 81.600234°
 18/5/2026 12:02 PM GMT+05:30

Photo 6



Krishnayapalem, Andhra Pradesh, India
 Rhdv+g7, Krishnayapalem, Andhra Pradesh 534146, India
 Lat 16.918839° Long 81.694221°
 Monday, 18/05/2026 12:33 PM GMT +05:30

Photo 7



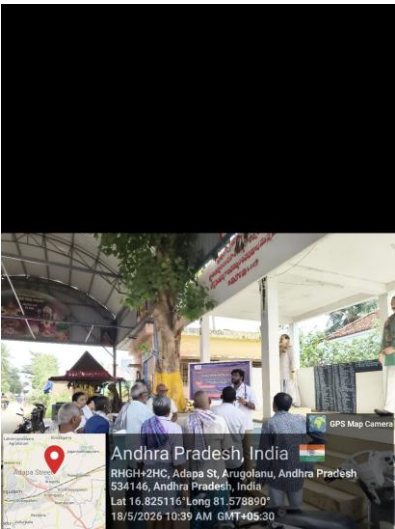
Arugolanu, Andhra Pradesh, India
 Rhgh+2hc, Adapa St, Arugolanu, Andhra Pradesh 534146, India
 Lat 16.825° Long 81.578728°
 Monday, 18/05/2026 10:23 AM GMT +06:30

Photo 8



Andhra Pradesh, India
 RHGH+2HC, Adapa St, Arugolanu, Andhra Pradesh 534146, Andhra Pradesh, India
 Lat 16.824691° Long 81.578851°
 18/5/2026 10:42 AM GMT+05:30

Photo 9



Andhra Pradesh, India
 RHGH+2HC, Adapa St, Arugolanu, Andhra Pradesh 534146, Andhra Pradesh, India
 Lat 16.825116° Long 81.578890°
 18/5/2026 10:39 AM GMT+05:30

Photo 10



Arugolanu, Andhra Pradesh, India
 Rhqg+6v, Kotturu, Arugolanu, Andhra Pradesh 534146, India
 Lat 16.831714° Long 81.588138°
 Monday, 18/05/2026 11:28 AM GMT +05:30

Photo 11



Arugolanu, Andhra Pradesh, India
 Rhgh+2hc, Adapa St, Arugolanu, Andhra Pradesh 534146, India
 Lat 16.825058° Long 81.578788°
 Monday, 18/05/2026 10:28 AM GMT +05:30

Photo 12



Photo 13



Photo 14



Photo 15

Photos 1–12: Camp activities on 18 May 2026 (Arugolanu, Kotturu, Navabpalem, Krishnayapalem). Photos 13–15: Camp activities on 19 May 2026 (Attili) conducted by ASRHMC & UARDT field team.